

LES PERSONNALITÉS SELON JUNG

Carl Gustav Jung est sans aucun doute l'un des noms à retenir si vous souhaitez comprendre l'histoire de la psychologie.

En effet, ses théories ont autant été source de controverse que d'inspiration. Il est le **fondateur de la psychologie analytique**, également appelée psychologie complexe et psychologie profonde.

Pendant très longtemps, Jung a été le disciple de Freud. Cependant, il s'est ensuite éloigné de ce dernier, principalement parce qu'il n'était pas d'accord avec sa théorie sur la sexualité.

Ainsi, Jung affirmait l'existence d'un **"inconscient collectif"** avant l'inconscient individuel.

"Je sais ce que je veux : j'ai des objectifs et des opinions. Laissez-moi être moi-même et je serai heureuse."

-Anne Frank

Jung était un intellectuel inquiet qui s'abreuvait à de nombreuses sources.

En plus de la neurologie et de la psychanalyse, les théories de Jung se sont inspirées de la mythologie et même de la religion et de la parapsychologie.

L'une de ses grandes passions était l'archéologie et c'est sûrement de là que provient la théorie des archétypes ou symboles universels présents dans l'inconscient humain.

La théorie de la personnalité de Jung

Selon Carl Jung, il existe quatre fonctions psychologiques basiques : penser, sentir, pressentir et percevoir.

Chez chaque personne, une ou plusieurs de ces fonctions ont une emphase particulière.

Par exemple, selon Jung, lorsque quelqu'un est impulsif, c'est que les fonctions d'intuition et de perception prévalent sur les deux autres.

À partir de ces quatre fonctions basiques, **Jung a pu affirmer qu'il existait deux grands types de caractère : le caractère introverti et le caractère extraverti.**

Chacun de ces caractères a des caractéristiques bien précises qui le différencie de l'autre.

Caractère de type extraverti

Caractéristiques du caractère extraverti :

- L'intérêt est focalisé sur la réalité extérieure avant le monde interne.

- Les décisions sont prises en fonction de l'effet produit sur la réalité externe plutôt que sur l'existence propre.
- Les actions sont réalisées en fonction de ce que les autres peuvent penser.
- L'éthique et la morale se construisent selon ce qui prédomine dans le monde.
- Ces personnes sont pratiquement à l'aise dans tous les environnements, mais il leur est difficile de s'adapter réellement.
- **Elles sont suggestibles, influençables et ont tendance à imiter.**
- Elles ont besoin de se faire voir et d'être reconnues par les autres.

Caractère de type introverti

Caractéristiques du caractère introverti :

- L'intérêt est focalisé sur elles-mêmes, leurs sentiments et leurs pensées.
- Elles orientent leur conduite en fonction de ce qu'elles ressentent et ce qu'elles pensent, même si cela va à l'inverse de la réalité extérieure.
- **Elles ne se préoccupent pas de l'effet de leurs actions sur leur environnement. Elles cherchent surtout à être satisfaites intérieurement.**
- Elles ont des difficultés à se sentir à l'aise mais aussi à s'adapter à l'environnement. Cependant, si elles parviennent à s'adapter, elles le feront réellement et de manière créative.

Les types de personnalité

Selon Jung, à partir des fonctions psychologiques de base et des deux types de caractères fondamentaux, il existe huit types de personnalité bien distinctes.

Chacun de nous appartiendrait à l'un de ces groupes. Les voici :

Réfléchi extravertie

La personnalité réfléchi extravertie correspond aux individus cérébraux et objectifs, qui agissent quasiment exclusivement en fonction de la raison.

Ils ne prennent pour acquis que ce qui est affirmé avec des preuves suffisantes. **Ces personnes sont peu sensibles et peuvent même parfois être tyranniques et manipulatrices avec les autres.**

Réfléchi introvertie

Le réfléchi introverti est une personne avec une grande activité intellectuelle, mais qui a du mal à se lier aux autres.

C'est une personne généralement obstinée et très tenace au moment d'atteindre ses objectifs. Parfois, on la voit inoffensive et intéressante à la fois.

Sentimentale extravertie

Les sentimentaux extravertis sont des personnes ayant une grande capacité à comprendre les autres et à établir des relations sociales.

Cependant, il leur est difficile de s'éloigner du troupeau et elles souffrent lorsqu'elles sont ignorées par leur entourage. Enfin, **ces personnes sont très adroites en matière de communication.**

Sentimentale introvertie

La personnalité sentimentale introvertie correspond aux personnes solitaires ayant beaucoup de mal à établir des relations avec les autres.

Elles peuvent être maussades et mélancoliques. **Elles font tout leur possible pour passer inaperçues et elles aiment rester dans le silence.**

Cependant, elles sont très sensibles aux besoins des autres.

Perceptive extravertie

Les individus perceptifs extravertis ont une faiblesse particulière pour les objets, auxquels ils attribuent même des qualités magiques, même s'ils le font de façon inconsciente.

Les idées ne les passionnent pas, contrairement aux corps concrets. Ils cherchent le plaisir avant tout.

Perceptive introvertie

Ce type de personnalité concerne bien souvent les musiciens et les artistes.

En effet, les personnes perceptives introverties se focalisent tout particulièrement sur les expériences sensorielles: elles accordent une grande valeur à la couleur, à la forme, à la texture...

Elles aiment le monde de la forme et les expériences intérieures.

Intuitive extravertie

C'est la personnalité type de l'aventurier. Les personnes intuitives extraverties sont très actives et inquiètes. Elles ont énormément besoin de stimulation en tout genre.

Elles sont tenaces pour atteindre leurs objectifs et une fois qu'elles y sont parvenues, elles passent au suivant en oubliant le précédent.

Le bien-être des personnes qui les entourent importe peu.

Intuitive introvertie

Ces personnes sont extrêmement sensibles aux stimulations les plus subtiles. La personnalité intuitive introvertie correspond aux personnes qui "devinent" pratiquement ce que les autres pensent, ressentent ou s'apprêtent à faire.

Elles sont imaginatives, rêveuses et idéalistes. Cependant, il leur est difficile de "garder les pieds sur terre".